



ボランティアだより

【ボランティア連絡協議会総会】

5月13日（土）やすらぎ会館5階大集会室において、瀬戸市ボランティア連絡協議会総会が伊藤市長・大澤社会福祉協議会会长をお迎えして開催されました。あいさつの後、第一部の審議に入り、各議案を提出、承認された後、第二部では終活コンサルタント、おおたにさえこ氏による「今からはじめる生前整理・気になる終活基本のき」のタイトルで講演がありました。多くの方がうなずきながら話しに聞き入っていました。片づけをすることで室内での転倒骨折の予防になり、介護リスクも減らせるという事でした。片づけと介護予防が関連しているとは思いもしませんでした。生前整理は、「自分自身をみつめること」「これからをどう生きていきたいかを考えること」でもあると言われました。より豊かな人生を歩んでいくためにも無理をせず、完璧を目指さず、心と家を整理していきたいと思いました。古いフレーズですが、

「いつやるか？今でしょ！」との講師のまとめの言葉もありました。

MK



ほのぼのボランティアサロン（やすらぎ会館）

時間に余裕ができ、何かボランティア活動をしてみたい方

お気軽にご参加ください。



日 程	時 間	場 所	体 験 内 容	協 力 ボ ラン テ イア
7月22日（土）	午後1時30分 ～午後3時	5階大集会室	交流しよう 第一弾	地域ボラの みなさん
8月19日（土）	午前1時30分 ～午後3時	5階大集会室	詩吟・剣舞・和歌 などを楽しもう	神戸流吟剣詩舞道 尾張地区会

編集委員 飛田・小森・高島・丸岡です。

ボランティア活動の中で、紹介したい事等、何でも結構です。編集委員までお知らせください。お待ちしております。



編集 ボラだより編集クラブ

発行 瀬戸市社会福祉協議会ボランティアセンター
瀬戸市川端町1丁目31番地
TEL 84-2011・FAX 85-2275
Eメール: vc@seto-shakyo.or.jp

《平成28年度瀬戸・尾張旭ボランティア交流会》

平成29年3月4日（土）

両市の交流会が尾張旭市渋川福祉センターにて

開催されました。オープニングは手話による

「365日の紙飛行機」で始まり、歌の最後には紙ひこうきを飛ばし、童心にかえり楽しみました。参加者全員が「私とボランティアの出会い」をテーマに6～8グループに分かれ自己紹介や話し合いなど、グループワークを行いました。いろいろな話を聞くことができ、フィナーレはNOSS（ノス）を体験しました。聞きなれない言葉ですが、和のフィットネスで

日本舞踊を取り入れた体操でした。大変有意義な時間を過ごすことができました。

※NOSSについて  日本おどりスポーツサイエンスの略称

TK

6分45秒間の踊りの中に、心臓と血管に大きな負担をかけずに“有酸素運動”“筋力運動”“ストレッチ運動”的3要素が盛り込まれ、健康維持・向上に最適な運動であると言われている。

（ボランティアセンターの養成講座）

講座名	日 程	時 間	場 所	内 容
災害ボランティアコーディネーター養成講座	7月1日 (土)	午前9時30分～ 午後4時 ※受付は午前9時 から	5階 大集会室	※ボランティアセンターの役割 ※災害ボランティアコーディネーターの役割 について

＜団体名変更紹介＞

変更前	変更後
与志乃流与志乃会	与志乃流芳明会
效範ボランティアネットワークつむぎ	つむぎ
ほのぼのボランティアサロン	ボランティアコーディネーター連絡会

《新登録グループ紹介》

グループ名	主な活動内容	会 員
大ちゃん俱楽部	音響支援 踊り・腹話術などで施設慰問	20人

『退会グループ』

- ①リズム♪さくらんぼ
- ②ジョブスタイル
- ③コスペルバンドアンビシャス
- ④瀬戸ミキノリア

