

# 0084 地域健康プロジェクト

大橋運輸（株）は地域の皆さまの健康寿命をのばす活動をサポートします



**完全無料**



地域健康  
プロジェクト

地方創生 SDGs  
官民連携  
プラットフォーム



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

地域福祉パートナーシップ事業者認定

主催：大橋運輸株式会社

協力：瀬戸市社会福祉協議会

後援：瀬戸市

◆予約方法（次回の予約は各教室が終了後より受付スタート）

①スマホをお持ちの方

大橋運輸（株）  
公式LINE  
地域健康プロジェクト  
@441danws



②スマホをお持ちでない方

☎ 0561-82-0084  
大橋運輸（株）本社  
太（たい）まで

◆持ち物：タオル・飲み物

◆場所：やすらぎ会館

〒489-0919 瀬戸市川端町1丁目3 1

注：日程の変更などは大橋運輸HPもしくは公式LINEよりご確認ください

## おはなし広場

◆日時

毎週水曜日 14:00~16:00

※祝日、お盆、GW、年末年始、  
店の休業日はお休み。

◆場所

たいやきわらしべ 瀬戸店  
〒489-0914 愛知県瀬戸市孫田町1

完全無料  
管理栄養士が  
健康アドバイスを  
行います。  
お気軽にどうぞ



太ちゃん

心も身体もリラックス

## ヨガ教室



ヨガマット  
あれば持参

開催日 (火)	会場	定員
8/23	3F	定員30名
9/27	3F	定員30名
10/18	3F	定員30名
11/22	5F	定員50名
12/27	3F	定員30名
1/17	3F	定員30名
2/28	3F	定員30名
3/28	5F	定員50名

ヨガインストラクターによる講習（ハタヨガ、沖ヨガ）

有酸素運動

## バランスボール教室



開催日 (木)	会場	定員
8/18	3F	定員27名
9/8	3F	定員27名
10/13	3F	定員27名
11/10	3F	定員27名
12/8	3F	定員27名
1/12	3F	定員27名
2/21火	3F	定員27名
3/9	3F	定員27名

一般社団法人人体カメンテナンス協会 バランスボールインストラクターによる講習

健康寿命にも強い味方

## 健康太極拳教室



開催日 (月)	会場	定員
8/22	3F PM	定員30名
9/12	3F AM	定員30名
10/17	3F AM	定員30名
11/21	5F AM	定員50名
12/19	5F AM	定員50名
1/16	5F AM	定員50名
2/20	3F PM	定員30名
3/20	3F PM	定員30名

楊名時八段錦・太極拳 師範による講習

# 0084地域健康プロジェクトネット予約方法

電話番号： \_\_\_\_\_ メールアドレス： \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ パスワード（数・英8桁）： \_\_\_\_\_

①



カメラでQRコードを読み取る  
URLが表示されたらクリック

②



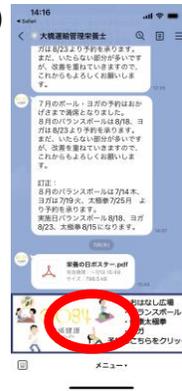
追加を  
クリック

③



トークを  
クリック

④



下の青い枠内を  
クリック

⑤



参加したい  
教室を選ぶ

⑥



予約できる日  
を選ぶをクリック

⑦



青い日をクリック  
時間を選択○をクリック

⑧



初めての方は下の  
白の枠をクリック

⑨



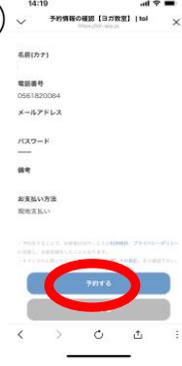
必要な  
情報を入力

⑩



入力情報を確認  
するをクリック

⑪



予約をする  
予約完成！

⑫



ご都合が悪く参加できない  
場合は必ず電話もしくは  
LINEでキャンセルのご連絡  
をお願いします

メールで確認する